

LÆS I DETTE NYHEDSBREV:

- Superpris på hørfrøolie resten af november måned
- De tilbagevendende uundværlige julevarer – og alle de nye
- Rå goji kugler – den opskrift tåler bestemt en gentagelse...
- Watertracker drikkedunke – ej, hvor er de fede...!

SUPERPRIS PÅ HØRFRØOLIE RESTEN AF NOVEMBER

Guffetiden er over os...

Mørket har sænket sig og hyggen i stuerne tager til i intensitet. Tæpper, stearinlys, gode bøger, putte og nærvær får fuld gas lige nu. Og for nogen måske også lidt ekstra guf til al nærværet og hyggen...

For at du i det hyggelige mørke ikke helt glemmer at tage vare på alle dine cellers sundhed, har vi resten af november måned **sænket prisen på 500 ml. hørfrøolie til kr. 80,- pr. flaske.** Find hørfrøolien [HER](#).

Samtidig fortsætter tilbuddet på økologisk chlorella fra firmaet "Din Sundhed", som også står bag bl.a. Livets Olie. Prisen for 320 tabletter indeholdende 500 mg. chlorella er stadig reduceret med hele **40% til kun kr. 119,-** (normalprisen er kr. 198,-)

Årsagen til den prisreduktion, er både at vi vil dine celler det godt, og at emballagen snart skifter fra producenten... Find Chlorella fra Din Sundhed [HER](#)

Du finder i øvrigt begge tilbud til en god kropslig juleforberedelse under "Kampagnetilbud i shoppen."



DE TILBAGEVENDENDE UUNDVÆRLIGE JULEVARER – OG ALLE DE NYE



Juletid er for mange mennesker noget ganske særligt... Mange glæder sig til alt, hvad den hyggelige tid har at byde på til både øjne, sind og gane.

Nuvel – det er jo faktisk kun starten af november lige nu – men vi kan allerede tydeligt mærke, at vi har masser af kunder, der for længst har taget hul på de indledende juleindkøb. **Især julekalendere, brune grødris, soyapiskefløde, gløgg og marcipan shoppes flittigt.**

Vores varekategori "Jul, jul, jul" er opdateret og klar til at byde på julefristelser i lange baner, og der kommer løbende nye varer til.

I kategorien finder du alt, hvad vores økologiske hjerte kan begære af spiselige juleting. Der er masser af gengangere fra sidste år – men **der er også en del nye lækre ting at finde.**

Vores absolut julebestsellere er:

Te-julekalenderen fra Sonnentor (som er på lager igen...!), chokoldejulekalenderne, tørret frugt, grøn julete og marcipan.

Ligesom den skønne te-julekalender sidste år tog kegler, er der i år også nogle ret fede nyheder til julens glæder.

Nye hotte julevarer:

Fuldkornsmarcipan fra både Mølle Skovly og fra Aurion. Yes – endelig marcipan fremstillet af mandler med skræl...! På den måde er der mere bid i marcipanen, flere fibre og mere smag. Mums... Udgaven fra Mølle Skovly er sødet med en blanding af sukker og honning, mens Aurions udgave er sødet udelukkende med honning og derfor betegnes "Raw".

Ud over marcipan med hud og hår, finder du også 2 nye jule-teer i shoppen – nemlig Adventste og Vinternatste. 2 skønne teblandinger fra Sonnentor med blus under julesmag fra økologiske ingredienser.

Klik ind forbi julekategorien og få dit eget overblik... Enten nu – eller, når du bliver klar til at gå på juleopdagelse... ☺ Brug [LINKET HER](#).



RÅ GOJIKUGLER – DEN OPSKRIFT TÅLER BESTEMT EN GENTAGELSE...

Tag hul på de indledende guf-produktioner med disse lækre, sunde og lynhurtige frugtkugler.

Ned i blenderen – og trille trille – så er der guf, som ikke giver blodsukkerdyk og ekstra kilo på sidebenene.

Og det kan næsten ikke blive bedre end rå kakao, rå kakaonibs og gojibær – det er jo fabelagtigt sunde sager...



Rå Goji kugler

250 gram dadler

75 gram cashewnødder

50 gram goji bær

5 spsk. uopvarmet/raw kakao

2-3 spsk. kokosolie

1tsk. vaniljepulver

Evt. en håndfuld rå kakaonibs

Kør dadler, cashewnødder og gojibær i en foodprocessor, til du opnår en relativt ensartet masse.

Tilsæt så vanilje, kakao og en del af kokosolien. Kør igen, og tilsæt den mængde kokosolie, du føler passer til den konsistens, som du bedst kan lide. Massen skal være blød – men ikke alt for klistret. Dadlernes konsistens har også en del at sige for, hvor meget kokosolie, der skal i.

Slut af med at trille små kugler, som du kan vende i rå kakaonibs (knækkede kakaobønner). Det er nemmest at få nibsene til at hænge fast, hvis massen ikke er alt for hård.

Sæt kuglerne på køl i en lufttæt boks og imponer dine gæster og glæd din familie...

WATERTRACKER DRIKKEDUNKE – EJ, HVOR ER DE FEDE...!



De er ikke længere en nyhed i shoppen – men jeg bliver simpelthen nødt til at bruge et par linjer på at fortælle dig om Watertracker – en flok helt sublime, flotte og yderst funktionelle drikkedunke.

Vi introducerede dem for cirka 4 uger siden, og de er bestemt blevet vel modtaget. Nok mest af alt fordi, dunkene er fremstillet af materialer, som **er fri for det hormonforstyrrende stof Bisphenol A (BPA)**.

Vi har hjemme i "familien HelseBasen" testkørt drikkedunkene, da vi ville vide, om de virkelig er så fantastiske, som vi har hørt og læst om. Således er begge drenge og jeg selv blevet udstyret med hver vores dunk, så vi har kunnet afprøve.

Og altså, vi er fuldstændig solgte alle 3...

Vi drikker mere vand

Dunkene er super nemme at rengøre – derfor er de perfekte til smoothies

Det er nemt at drikke af dunkene og det er nemt at fylde dem.

Låget lukker så tæt, at der ikke er "fare på færde" i skoletasker og sportstasker.

Designet er så cool, at ungerne elsker at hive dem frem i skolen

Den smarte si i låget betyder, at man kan have appelsin-, lime- eller citronskiver i sit vand

Hvis du vil vide mere om Watertracker drikkedunkene, kan jeg anbefale dig at klikke ind i shoppen via [DETTE LINK](#). Her finder du en produktbeskrivelse under hver af de 5 farver inkl. highlights om, hvorfor Watertracker er et godt og sundt valg.

Er det måske ikke en god idé til en værtinde-, kalender- eller adventsgave...? Det synes jeg i hvert fald ☺

MED ØNSKET OM EN DEJLIG DAG! KH JANNIE, HELSEBASEN




online økologi, bæredygtighed og sundhed

Send mig en mail, hvis du har noget på hjerte: jannie@helsebasen.dk

