

LÆS I DETTE NYHEDSBREV:

- Supertilbud på Omnimin i storkøb
- HelseBasen anno 2011
- Et hav af nye fede varer har ramt shoppen
- Det vigtigste sunde indslag i min hverdag
- Årets første lagersalg står for døren

SUPERTILBUD PÅ OMNIMIN I STORKØB

"God dag januar", har vi så sagt siden sidst...

Skønt med et nyt år at tage fat på – sådan helt friskt lige til at nappe i rumpen... Men altså at komme igennem december og jul kan godt betyde, at man **står sådan lidt energi-svækket her i starten af januar.**

Så nu er det i gang med alle de sunde vaner igen (hvis du har haft sluppet grebet om dem...) – og måske en god solid multivitamin og –mineralpille vil være på sin plads...?

I hvert fald tænker vi, at du i de næste 3 dage skal have mulighed for at shoppe en af de mest populære vitaminpiller i vores sortiment – nemlig Omnimin til en rigtig god pris. Fra i dag, tirsdag den 4. januar til og med torsdag den 6. januar sænker vi således prisen på 360 stk. Omnimin med 25%, så den lander på:



Kr. 284,-

Normalpriserne er kr. 379,- pr. bøtte.

Find vitaminerne via [DETTE LINK](#) – eller under kategorien "Kampagnetilbud" i shoppen.

HELSEBASEN ANNO 2011

Der har været lidt stille på nyhedsbrevs-fronten fra os siden midten af december. Årsagen er ganske kort og godt, at også HelseBasser kan have brug for at skrue lidt ned for blusset på et par områder en gang imellem. Så julepakkerne blev prioriteret – og nyhedsbrevet nedprioriteret...

Men nu er vi tilbage – "back in business", fristes man næsten til at sige. Og efter en vidunderlig jul og et skønt nytår står vi nu her med et helt friskt år at gå i gang med.



Jeg elsker nytår, for det er for mig en af de mest oplagte anledninger til at gøre status på en lang række områder i sit liv. Således satte jeg mig i weekenden for at skrive min **ønskeliste til året 2011** – og jeg har ikke sparet på punkterne. Ikke fordi, at jeg er utilfreds – nok mere bare fordi, der er så meget fantastisk, jeg gerne vil i gang med – og skænke opmærksomhed ☺

Hos HelseBasen har vi også gjort os en række tanker om, hvilke punkter vi vil prioritere højt i 2011. **Vi er her ved januars start meget tændte og parate**

til at give den gas. Således vil vi arbejde hårdt på at holde fast i at være en netbutik med lynhurtig levering, et bredt sortiment og en god dialog med vores kunder.

Vi ved allerede nu, at 2011 også kommer til at byde på nogle forskellige udefrakommende udfordringer og forandringer, som vil tvinge os til at tænke alternativt. Bl.a. rammes vi i løbet af det første halve år af hele 2 portostigninger fra PostDanmark. Og **det er desværre ikke de små procentuelle prisstigninger**, vi her taler om. Nej, der bliver gennemført nogle ret massive prisstigninger... Heldigvis har vi været på markedet i næsten 5 år – og det betyder alt andet lige, at vi nok skal finde en metode, hvormed vi kan tilpasse HelseBasen til den slags forandringer.

Forandringer, udfordringer, små bump på vejen og let modvind gør dog stærk. Så vi har smøget ærmerne op og er klar... ☺ Rigtig godt nytår til dig...!

ET HAV AF FEDE VARER HAR RAMT SHOPPEN

Afslutningen af 2010 bød på oprettelsen af en lang række nye varer i shoppen. Alt lige fra kulørte økologiske viskestykker, over hudpleje, økologiske savlesmækker til lækker make-up blev ved årets afslutning en del af sortimentet.

Hvis du ikke allerede har studeret vores varegruppe med nye varer, så kan vi da varmt anbefale dig at kigge forbi. Nedenfor har du et par highlights, som måske kan vække nyhedsappetitten...



Skønne, lækre, bløde, frække viskestykker fremstillet af økologisk bomuld. Så er der forårsstemning til dit køkken...!

Øjenskygger, foundations, eye linere & mascaraer fremstillet af naturlige og økologiske ingredienser. Endelig er naturlig make-up blevet en tand mere funktionel og lækker...!



Fine, pyntende og lækre savlesmækker i økologisk bomuld fra The Organic Company med en finish så flot... Vidunderlig til dit eget barn – eller som en skøn barsels gave...

Velduftende, mild og naturlig pleje fra Urtekram i serien Kamille. Seriens hårprodukter er beregnet til blondt hår, mens bodylotionen kan bruges til alle hudtyper.

Kamille serien er kommet til på baggrund af en kundeopfordring – og så lytter vi gerne. Du finder shampoo, balsam og bodylotion i denne duft.



Check alle nyhederne via [DETTE LINK](#).

DET VIGTIGSTE SUNDE INDSLAG I MIN HVERDAG

Jeg nævnte tidligere i dette nyhedsbrev, at jeg har været i gang med at skrive en ønskeliste til 2011 for mit liv. Et af emnerne på ønskelisten handler om min sundhed og vitalitet i løbet af året – og der skal altså

sættes ind...! Jeg spiser næsten 100% økologisk og jeg ved en hel masse om kosttilskud, og hvad der er godt for mig. Men altså – det betyder ikke, at jeg så altid får tanket det på kroppen.

Næ nej – jeg er såmænd også helt menneskelig – og glemmer fra tid til anden at gøre det, som jeg inderst inde godt ved, er godt for mig. Drikker for lidt vand, glemmer vitaminerne, hopper måltider over, drikker for meget kaffe, stresser for meget – og så videre.

Men der er et punkt, som er helt ufravigeligt for mit daglige velvære. Som jeg kun går på kompromis med, når jeg er ude. Og det er min morgenmad...! **Jeg er næsten afhængig af en god solid smoothie hver dag**, hvor jeg kan tanke alt det mest nødvendige på kroppen. Jeg propper den med sunde og vitaliserende ingredienser, så der er mest mulig valuta for pengene... Og så kan man jo altid lige skrue lidt op for sundhedsværdien ved at pimpe med lidt ekstra godt på de tidspunkter, hvor kroppen tørster efter ekstra power-næringsstoffer. Det er da genialt...!



Og forresten: hvis du mangler en meget nem idé til lynhurtig – men stadig super nærende aftensmad – så kan jeg varmt anbefale følgende: Lav en meget tyk smoothie med konsistens som blød is. Du putter alle de sunde ingredienser i, som du kan komme i tanker om, så der er guf til både små og store celler. Server med topping i form af rå havregryn, kakaonibs eller din yndlingsmysli.

Hos os er det et hit – både for smagsløgene, mætheden, energien, for ”kokken” og for ”opvaskeren”. Der er så meget win-win i ”smoothie-is” til aftensmad, at du må give det en chance... ☺ God fornøjelse!

Find en masse spændende smoothie-ingredientier via [DETTE LINK](#).

ÅRETS FØRSTE LAGERSALG STÅR FOR DØREN

På lørdag har du igen chancen for at foretage fysisk øko-shopping hos HelseBasen. Vi er klar fra kl. 10 -15 på vores lager syd for Ribe. Find adresse og detaljer [HER](#)

Supertilbuddene den 8. januar er:

½ liter Hørfrøolie fra serien Oil of Life til kr. 69,- (normalpris kr. 98,-)

½ liter Livets Olie / Oil of Life til kr. 149,- (normalpris kr. 188,-)

Husk, at **vi fratrækker 10%** rabat på alle de varer, du kommer forbi og køber på lageret den dag (dog ikke på ovenstående tilbud). Så kom og shop sunde varer til en god start på 2011 – det er så hyggeligt, og så kan det faktisk godt betale sig... ☺ Vi glæder os til at se dig...!

TAK FOR DIN OPMÆRKSOMHED ☺ KH JANNIE, HELSEBASEN



The logo for HelseBasen features a green flower icon above the word "Helse" in a bold, black, sans-serif font, and "basen" in a green, cursive script font. Below the logo, the tagline "online økologi, bæredygtighed og sundhed" is written in a smaller, red, sans-serif font.

Send mig en mail, hvis du har noget på hjerte: jannie@helsebasen.dk