

## LÆS I DETTE NYHEDSBREV:

- 4 super stærke tilbud på hotte varer
- Nu kan du smøre Pukka i hovedet
- Maaange lækre nyheder
- HelseBasen TV – er det en kanal, du har...?



## 4 SUPER STÆRKE TILBUD PÅ HOTTE VARER

I de kommende 6 dage har vi sænket prisen på 4 ret populære madvarer med hele 25%

Kort og godt handler det om følgende varer:

### Chia frø i bønner med 500 g

Man må sige, at disse flotte frø i den grad har vundet indpas hos de danske forbrugere. Fra at have været aldeles ulovlige (ifølge Fødevarestyrelsen) for bare få år siden, er det nu en råvare, der flittigt tilføjes bagværk og salater rundt om i de danske hjem. Chiafrø er særdeles rige på kostfibre og indeholder desuden Omega-3 fedtsyrer.

500 g Chia Frø

**Kun kr. 73,-**

Normalpris kr. 98,-

### Fiber Husk i æsker med 300 g

Det uundværlige fibermiddel, når man bager glutenfrit og ønsker et resultat, der ikke bliver alt for tørt. Fiber Husk bringer saft og god konsistens til glutenfrit brød – men kan også meget fint bruges i helt almindeligt bagværk, hvor fiberindholdet ønskes højnet...

300 g Fiber Husk

**Kun kr. 41,-**

Normalpris kr. 55,-

### Økologisk hybenpulver i æsker med 400 g

Hybenpulver har i mange år været en populær vare indenfor helsekostbranchen. Pulveret er rigt på bl.a. C-vitamin og indtages derfor flittigt i mange hjem i løbet af efterårs- og vintermånederne. Hybenpulver kan bruges på mange forskellige måder: i smoothies, i friskpressede juicer, i hjemmelavede frugtkugler, som drys på din morgenmad – og meget mere...

400 g Øko Hybenpulver

**Kun kr. 111,-**

Normalpris kr. 149,-

### Birkesød i bønner med 200 g

Birkesød har igennem de seneste 4 år vundet stor popularitet blandt forbrugere, som ønsker at undgå traditionelt sukker i maden. Birkesød hedder også Xylitol, og det er såmænd en sukkeralkohol, som har en noget mere blid påvirkning af blodsukkeret i sammenligning med almindeligt sukker. Birkesød både smager af og ligner hvidt sukker, og det kan bruges på utallige måder

200 g Birkesød

**Kun kr. 45,-**

Normalpris kr. 61,-

Du finder de 4 varer ved at klikke på [DETTE LINK](#).

Tilbuddene løber fra i dag, torsdag den 6. oktober til og med tirsdag den 11. oktober 2011.

## NU KAN DU SMØRE PUKKA I HOVEDET...



Jeg er stor fan af brandet Pukka – og jeg ved, at jeg ikke er alene om det...

Vi sender hver uge mange æsker Pukka te rundt i det ganske land – og selv på mange arbejdspladser, på hoteller og hos frisører brygges og serveres der Pukka te til den store guldmedalje... ☺

Og der er ikke noget at sige til det, for det er nogle ganske særlige teer med masser af velsmag – og så er det ydermere teer skabt af et firma, som i den grad har lagt sig i selen for at levere bæredygtige produkter.

### Det nyeste skud på Pukka stammen i Danmark er en skøn og fin hudplejeserie.

Pukkas ansigtsplejeserie er, ligesom de lækre teer, skabt på baggrund af ayurvediske principper.

Således dækker ingredienserne over økologiske urter, antioxidanter fra planteriget, blomsterudtræk, planteekstrakter, økologiske planteolier, økologiske juices og meget andet gulf fra den organiske verden.

Hvert enkelt ansigtsplejeprodukt har det **højst mulige indhold af økologiske råvarer**, og du finder ingen unaturlige ingredienser eller for den sags skyld petrokemiske olier. Alle råvarer er med andre ord udvalgt nøje efter deres positive egenskaber for huden.

Pukka sørger nøje for, at de enkelte råvarer handles bæredygtigt – det vil sige, at bønderne sikres et langvarigt samarbejde og nogle fair priser – og samtidig sikres naturen imod nedbrydende rovdraft.

Alle æskerne til Pukkas hudpleje er fremstillet af bæredygtigt karton, mens tubernes materiale for 85%'s vedkommende består af genbrugsplast.

Du kan læse meget mere om de enkelte plejeprodukter ved at klikke dig ind på varerne i shoppen. Du finder varegruppen med de lækre hudplejeprodukter

[LIGE HER](#).

Og jeg er selv i gang med at teste – og lader min hud svælge i de fabelagtige nærende ingredienser...



## MAAANGE LÆKRE NYHEDER...

Øko-feen har igen kastet glas over varegruppen med nye varer...

På opfordring har vi nu fået de **store økonomiflasker med olierne fra Nordic Naturals** på plads i shoppen. Fiskeolierne i de flotte blå flasker udmærker sig ved at være **helt rene** for tungmetaller – og desuden at være produceret så skånsomt og omhyggeligt, at du i den grad er sikret en fiskeolie af meget høj kvalitet. Jeg er selv meget glad for Nordic Naturals, da jeg føler, at jeg her får leveret en fiskeolie af den bedst tænkelige kvalitet. Du finder alle Nordic Naturals varerne [LIGE HER](#).



## Og så er der nye raw foods – igen, igen

Det er ret utroligt, at der kan blive ved med at dukke økologiske raw foods op, som vi bare bliver nødt til at have på hylderne.

Således er der kommet en familieførøgelse af RAWR-chokolade-familien, som nu også tæller en variant med appelsinolie... mmmmm...

Dernæst er Raw Food varegruppen beriget med lækre rå abrikoskerner samt smækre og saftige incabær.

Find alle vores raw foods via [DETTE LINK](#) – men pas på, for det er en fyldig og lokkende varegruppe...



## Sluttelig vil jeg gerne slå et slag for et ganske særligt produkt

Nyheden, der fortjener sin helt egen omtale er såmænd kokosmel – men ikke helt almindeligt kokosmel...

Næ – faktisk er det en ekstra sund og ret fantastisk type kokosmel, der først og fremmest kan prale af at være certificeret glutenfri. Desuden kan vi da lige nævne, at melet indeholder hele 41,6 g fibre, 19,2 g protein – og kun 20,8 g kulhydrat. Det er ret enestående for mel, skulle vi hilse at sige. Læs mere om produktet – og hvordan du kan bruge det via [DETTE LINK](#).

Hvis du vil se alle de nye varer – inkl. Pukkas nye hudplejeserie, kan du klikke dig ind til "Nye Varer" via [DETTE LINK](#).

## HELSEBASEN TV – ER DET EN KANAL, DU HAR...?

Svaret på ovenstående spørgsmål er "jeps" – altså, hvis du vel at mærke har en internetforbindelse... ☺

Vi gik i sidste uge i luften med en lille kanal på YouTube med vores egne små film. Det er hensigten, at der på denne kanal skal placeres film om stort og småt, når vi har noget på hjerte, vi gerne vil vise eller fortælle dig.



Lige nu ligger der 3 film – en forklaring om principperne bag Nordic Naturals olierne, en lille appetitvækker for de skønne snacks, "Rollas frække frugter" og sluttelig et indslag om Grøn Te ekstrakt.

Kig med, hvis du er nysgerrig, gerne vil vide lidt mere – eller bare smile lidt med over, hvor meget jeg "taler" med mine øjenbryn (jeg joker altid med min søn på 8, når han gør det – og det har han åbenbart fra mig...). Filmstjerne er jeg ikke, men jeg synes, at det er sjovt, og så er det en dejlig måde at formidle viden og gode idéer på.

Du finder HelseBasen TV via [DETTE LINK](#).

## EN RIGTIG DEJLIG DAG TIL DIG...! KH. FRA JANNIE, HELSEBASEN



Send mig en mail, hvis du har noget på hjerte: [jannie@helsebasen.dk](mailto:jannie@helsebasen.dk)